

| | Mo., 27.05. | Di., 28.05. | Mi., 29.05. | Do., 30.05. | Fr., 31.05. | Sa., 01.06. | So., 02.06. |
|--|--|---|--|--|--|--|---|
| Suppe | Gemüsesuppe ^{2,52,58} | Karottensuppe ^{2,52,58} | Broccolisuppe ^{2,52,58} | Kartoffelsuppe ^{2,52,58} | Gemüsesuppe ^{2,52,58} | Spargelsuppe ^{2,52,58} | Minestrone ^{2,51,511,54,60} |
| | 209 kcal, 10 g Eiweiß, 8 g Fett, 24 g KH | 206 kcal, 8 g Eiweiß, 7 g Fett, 26 g KH | 211 kcal, 12 g Eiweiß, 8 g Fett, 23 g KH | 77 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 9 g KH | 209 kcal, 10 g Eiweiß, 8 g Fett, 24 g KH | 199 kcal, 9 g Eiweiß, 7 g Fett, 23 g KH | 58 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 9 g KH |
| Vegetarisch & Vital | Spaghetti mit Pilzen ^{2,3,51,511} Blattsalat ⁶¹ | Curry Linsen Dal ^{2,3,62} Basmatireis Blattsalat ⁶¹ | Gemüseknusper- schnittzel Vegan ^{51,511,57} Paprikagemüse ² Basmatireis Blattsalat ⁶¹ | Kartoffel- Frischkäsetasche ^{52,58} Kräutersahnesoße ^{2,52,58} Mischgemüse ^{2,52,58} Blattsalat ⁶¹ | vegetarische Gemüselasagne ^{1,2,51,511,52,54,58} Tomatensoße ² Blattsalat ⁶¹ | Falaffelbratling ⁵⁴ Paprikagemüse ² Blattsalat ⁶¹ | Rösti mit Spinat und Feta ^{52,58} Blattsalat ⁶¹ |
| | 600 kcal, 23 g Eiweiß, 10 g Fett, 101 g KH | 511 kcal, 22 g Eiweiß, 9 g Fett, 80 g KH | 697 kcal, 29 g Eiweiß, 25 g Fett, 82 g KH | 522 kcal, 11 g Eiweiß, 31 g Fett, 49 g KH | 749 kcal, 29 g Eiweiß, 32 g Fett, 79 g KH | 231 kcal, 11 g Eiweiß, 6 g Fett, 28 g KH | 369 kcal, 5 g Eiweiß, 16 g Fett, 48 g KH |
| Deftig & Würzig | Putengulasch Portugal ² Teigwaren ^{51,511} Blattsalat ⁶¹ | Bratwurst ¹⁶ Bratensoße ^{51,511,515,57} Schwenkkartoffeln ^{52,58} Selleriegemüse ^{2,60} | Spaghetti ^{51,511} a la Chef mit Schinken und Erbsen ^{1,2,16,52,58} Blattsalat ⁶¹ | Fleischklöße (Schwein/ Rind) ²⁰ Tomatensoße ² Butterreis ^{52,58} Kohlrabigemüse ² | gebackenes Fischfilet ^{51,511,52,55,58,61} Remoulade ^{12,54,61} Butterkartoffeln ^{52,58} Blattsalat ⁶¹ | Hähnchenbrust "natur" ¹⁶ Champignons a la Creme ^{52,58,60} Teigwaren ^{51,511} Marktgemüse ^{2,3} | Kalbsbraten Rahmsoße ^{51,511,52,58} Kartoffelpüree ^{2,52,58} Broccoligemüse ^{52,58} |
| | 394 kcal, 37 g Eiweiß, 10 g Fett, 38 g KH | 548 kcal, 17 g Eiweiß, 30 g Fett, 48 g KH | 426 kcal, 14 g Eiweiß, 13 g Fett, 59 g KH | 691 kcal, 23 g Eiweiß, 40 g Fett, 57 g KH | 542 kcal, 24 g Eiweiß, 28 g Fett, 46 g KH | 431 kcal, 37 g Eiweiß, 13 g Fett, 39 g KH | 403 kcal, 33 g Eiweiß, 20 g Fett, 23 g KH |
| Leicht & Lecker | Puten- geschnetzeltes ² Teigwaren ^{51,511} Blattsalat ⁶¹ | Bratwurst SK ¹⁶ Bratensoße ^{51,511,515,57} Schwenkkartoffeln ^{52,58} Selleriegemüse ^{2,60} | Spaghetti ^{51,511} Frischkäsesoße ^{2,52,58} Blattsalat ⁶¹ | Fleischklöße (Schwein/ Rind) ²⁰ Tomatensoße ² Butterreis ^{52,58} Kohlrabigemüse ² | pochiertes Seelachsfilet ⁵⁵ Butterkartoffeln ^{52,58} Rahmspinat ^{2,52,58} | Hähnchenbrust "natur" ¹⁶ braune Soße ^{51,511,515,52,57,58} Teigwaren ^{51,511} Marktgemüse ^{2,3} | Kalbsbraten Rahmsoße ^{51,511,52,58} Kartoffelpüree ^{2,52,58} Broccoligemüse ^{52,58} |
| | 375 kcal, 37 g Eiweiß, 8 g Fett, 37 g KH | 534 kcal, 13 g Eiweiß, 31 g Fett, 47 g KH | 452 kcal, 14 g Eiweiß, 12 g Fett, 70 g KH | 691 kcal, 23 g Eiweiß, 40 g Fett, 57 g KH | 391 kcal, 40 g Eiweiß, 10 g Fett, 31 g KH | 316 kcal, 30 g Eiweiß, 7 g Fett, 34 g KH | 403 kcal, 33 g Eiweiß, 20 g Fett, 23 g KH |
| Dessert | Frisches Obst | Fruchtjoghurt ^{2,52,58} | Karamellpudding ^{52,58} | Fruchtquark ^{12,52,58} | Frisches Obst | Cremespeise ^{12,52,58} | kleiner Kuchen ^{51,511,52,54,58} |
| | 73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH | 94 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH | 248 kcal, 4 g Eiweiß, 12 g Fett, 31 g KH | 204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH | 73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH | 269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH | 130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH |
| Abendessen Wurstteller | Wurstaufschnitt ^{1,2,16} | Kochschinken ^{1,2,16} | Heringssalat mit Roter Beete ^{1,8,51,511,54,55,61} | grober Fleischkäse ^{1,2,16} Senfportionen ⁶¹ | Jagdwurst ^{1,2,16} | Schinkenwurst ^{1,2,16} | Kasselerbraten- aufschnitt ^{1,2,16} |
| | 152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH | 100 kcal, 20 g Eiweiß, 2 g Fett, 1 g KH | 408 kcal, 7 g Eiweiß, 36 g Fett, 11 g KH | 279 kcal, 14 g Eiweiß, 24 g Fett, 1 g KH | 234 kcal, 13 g Eiweiß, 20 g Fett, 1 g KH | 168 kcal, 14 g Eiweiß, 11 g Fett, 1 g KH | 81 kcal, 16 g Eiweiß, 2 g Fett, 1 g KH |
| Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat*; (20) mit Eiklar* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben] | | | | | | | |
| Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (55) Fisch und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse*; (62) Sesamsamen und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben] | | | | | | | |